

VIII CURSO DE EXPERTO EN TABAQUISMO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA TORÁCICA. SEPAR. PRIMERA EDICIÓN.

Introducción.

El tabaquismo es la primera causa evitable de muerte en el mundo. En nuestro país el consumo de tabaco produce unas 54.000 muertes anuales. En el momento actual el tabaquismo está considerado como una enfermedad adictiva crónica que es capaz de producir muerte prematura en más de la mitad de aquellos que lo padecen a través de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y tumorales.

El papel que los neumólogos y todos los profesionales sanitarios juegan en el control del tabaquismo es fundamental. Todos ellos deben estar correctamente preparados para abordar de la manera más adecuada y eficaz la prevención y el tratamiento de esta drogodependencia. Con toda probabilidad en los últimos 15 años se han producido más avances en el control del tabaquismo que en los años anteriores. Estos avances no sólo han abarcado aspectos preventivos sino también aspectos de diagnóstico y tratamiento. Muchos de estos avances no son recogidos en la enseñanza pregrado de la medicina y los nuevos profesionales salen de las aulas con importantes lagunas en cuanto a conocimientos y habilidades para enfrentarse a la prevención y el tratamiento de esta enfermedad. Por ello, parece necesario que en la formación post-grado se aborde este tema. Si tenemos en cuenta que una gran parte de las enfermedades que son atendidas por los diferentes profesionales sanitarios son producidas o promovidas por el consumo de tabaco, parece totalmente necesario que el aspecto de la prevención y sobre todo del tratamiento del tabaquismo sean perfectamente conocidos por los diferentes profesionales. En los próximos años, y gracias al desarrollo del artículo 14 del Convenio Marco para el Control del Tabaquismo se dispondrá de recursos sanitarios que permitan el abordaje terapéutico de esta enfermedad de una forma global y complementaria por parte de todos los profesionales sanitarios. Parece, pues, necesario, que el sistema sanitario español disponga de profesionales sanitarios con formación específica en los aspectos relacionados con la prevención, pero sobre todo con el tratamiento del Tabaquismo. El Área de Tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica en colaboración con el Comité de Formación Continuada ha venido contribuyendo a esta formación específica en Tabaquismo de los diferentes profesionales sanitarios mediante la realización de los cursos de Experto en Tabaquismo.

El principal objetivo de este **VIII curso de Experto en Tabaquismo**, que organiza la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, SEPAR es incrementar los conocimientos en prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo de los profesionales sanitarios, así como, mejorar sus habilidades en el abordaje clínico integral del fumador.

Características del Curso.

A continuación exponemos resumidamente las características generales de este curso:

*Curso de 31 horas lectivas. De estas horas 9 serán prácticas y 22 teóricas.

*El curso comprenderá la realización de un trabajo tutorizado que tendrá una duración de 20 horas lectivas. Dicho trabajo será realizado por el alumno después de la terminación de la parte presencial del curso. Para el desarrollo del mismo el alumno contará con el apoyo, el consejo y la dirección científica de un tutor. Los Dres. Juan Antonio Riesco Miranda y Carlos Andrés Jiménez Ruiz serán los tutores.

*El curso va dirigido a incrementar los conocimientos y habilidades diagnóstico-terapéuticas en la disciplina de tabaquismo de los diferentes profesionales sanitarios. El curso tendrá un número máximo de 30 alumnos.

*El curso estará acreditado por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (FMC-SEPAR)

Directores del Curso.

- Dr. Juan Antonio Riesco Miranda. Especialista en Neumología. Especialista Universitario en Tabaquismo. Médico Adjunto de la Sección de Neumología del Hospital S. Pedro de Alcántara. Cáceres.
- Dr. Carlos Andrés Jiménez Ruiz. Doctor en Medicina. Especialista en Neumología. Especialista Universitario en Tabaquismo. Director de la Unidad Especializada en Tabaquismo de la Comunidad de Madrid. Coordinador del Área de Tabaquismo de la SEPAR.

Profesores del Curso

- Dr. Daniel Buljuvasich.
- Dr. Jose Ignacio de Granda Orive.
- Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz.
- Dra. Susana Luhning.
- Dr. Juan Antonio Riesco Miranda.
- Dr. Segismundo Solano Reina.

Objetivos

- *Dotar de conocimientos, aptitudes y habilidades al alumno para realizar una correcta prevención del tabaquismo.
- *Dotar de conocimientos, aptitudes y habilidades al alumno para realizar un correcto diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.
- *Incrementar el número de profesionales sanitarios expertos en prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.

Contenidos Docentes.

• **Contenidos Teóricos.**

- Historia
- Epidemiología y morbi-mortalidad.
- El consumo de tabaco como proceso: Factores de inicio, mantenimiento y abandono. Publicidad.
- Patologías asociadas al consumo del tabaco.
- El tabaquismo como drogodependencia.
- El tabaquismo como enfermedad crónica.
- Papel de los profesionales sanitarios en el control del tabaquismo.
- Intervención mínima.
- Estudio clínico del fumador.
- Diagnóstico del tabaquismo.
- Entrevista motivacional.
- Apoyo psicológico al fumador que está abandonando el consumo del tabaco.
- Tratamiento Farmacológico del tabaquismo.
- Investigación en tabaquismo.
- Las nuevas tecnologías y el tabaquismo.
- Prevención del tabaquismo.

• **Contenidos Prácticos.**

- Prácticas de Diagnóstico.
- Prácticas de tratamiento del tabaquismo.
- Prácticas en terapia psicológica.
- Prácticas en entrevista motivacional.

Estructuración.

El curso se realizará en dos módulos:

Módulo Teórico.

*En él se expondrán los contenidos docentes mediante clases teóricas dadas por expertos en cada uno de los temas que se traten.

*Tendrá una duración de 22 horas lectivas.

Módulo Práctico.

*Los alumnos se iniciaran en las habilidades prácticas del diagnóstico y el tratamiento del tabaquismo.

*Los alumnos se iniciaran en la práctica de entrevista motivacional.

*Tendrá una duración de 9 horas lectivas.

*Los alumnos se iniciaran en la investigación del tratamiento del tabaquismo.

*Los alumnos deberán realizar un trabajo tutorizado después de haber realizado el curso. La carga de horas lectivas de dicho trabajo será de 20 horas lectivas por trabajo tutorizado.

Distribución de materias y profesorado.

Martes, 14 de Febrero de 2012. Tarde.

14.00 h	Recepción y comida de bienvenida
15.15 – 15.30 h	Acto inaugural
15.30 – 17.00 h	Aspectos generales de Introducción: Historia, Epidemiología, Morbi-mortalidad. Tabaquismo activo y pasivo. Prevención del tabaquismo. Estrategia MPOWER. Dr. Juan Antonio Riesco Miranda
17.00 – 17.15 h	Descanso.
17.15 – 21.00 h	El tabaquismo como enfermedad crónica: curso clínico. Neurobiología de la adicción a la nicotina. Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz

Miércoles, 15 de Febrero de 2012. Mañana.

9.00 – 11.00 h	Intervención mínima. Estudio clínico del fumador. Diagnóstico. Dr. Segismundo Solano Reina
11.00 – 11.30 h	Descanso.
11.30 – 14.00 h	Prácticas.

Miércoles, 15 de Febrero de 2012. Tarde.

16.00 – 17.00 h	Fundamentos teóricos de la entrevista motivacional. Intervenciones medicas en fumadores que no quieren dejar de fumar. Dra. Susana Luhning
17.00 – 18.00 h	Intervenciones psicológicas en fumadores que quieren dejar de fumar. Técnicas psicológicas conductuales y cognitivas. Dr. Daniel Buljubasich.
18.00 – 18.30 h	Descanso.
18.30 – 19.00 h	Formatos en la intervención psicológica: Individual, grupal y telefónica. El empleo de las nuevas tecnologías para el apoyo psicológico al fumador. Dra. Susana Luhning y Dr. Daniel Buljubasich.
19.00 – 20.00 h	Prácticas de entrevista motivacional. Dra. Susana Luhning
20.00 – 21.00 h	Práctica: Conflictos en la asistencia psicológica al fumador. ¿Como resolverlos? Dra. Susana Luhning y Dr. Daniel Buljubasich.

Jueves, 16 de Febrero de 2012. Mañana.

- 9.00 – 11.00 h Estudio del craving y del síndrome de abstinencia. Introducción al tratamiento del tabaquismo. Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz
- 11.00 – 11.30 h Descanso.
- 11.30 – 14.00 h Tratamiento del tabaquismo I: Vareniclina. Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz

Jueves, 16 de Febrero de 2012. Tarde.

- 16.00 – 18.00 h Tratamiento farmacológico del tabaquismo II: TSN / Bupropión. Dr. J.I. de Granda Orive
- 18.00 – 18.30 h Descanso.
- 18.30 – 21.00 h Prácticas en el tratamiento del tabaquismo. Casos clínicos. Dr. JA Riesco Miranda y Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz

Viernes, 17 de Febrero de 2012. Mañana.

- 9.00 – 9.30 h Vacuna anti-nicotina. Cigarrillo electrónico. Dr. Juan Antonio Riesco Miranda.
- 9.30 – 10.00 h Combinaciones medicamentosas. Futuro del tratamiento del tabaquismo. Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz
- 10.00 – 11.00 h Discusión de artículos científicos relacionados con el tratamiento del tabaquismo. Dr. Juan Antonio Riesco Miranda y Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz.
- 11.00 – 11.30 h Descanso.
- 11.30 – 12.30 h Sesión interactiva
Moderador: Dr. Juan Antonio Riesco Miranda
Participantes: Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz, Dr. JI de Granda Orive, Dra. S. Luhning y Dr. D. Buljuvasich
- 12.30 – 14.00 h Evaluaciones: examen del curso y evaluación del mismo por parte del alumnado
- 14.00 h CLAUSURA DEL CURSO

Horas lectivas.

El curso tendrá un total de 51 horas lectivas. Dichas horas lectivas se repartirán de la siguiente forma: 22 horas lectivas de teoría, 9 horas lectivas de prácticas y 20 horas lectivas de trabajo tutorizado.

Material.

Los alumnos recibirán el siguiente material :

- Libro de resúmenes de todos los contenidos docentes tanto prácticos como teóricos.
- Bibliografía mas adecuada para cada uno de los temas tratados.
- Material de estudio clínico: historias clínicas de tabaquismo, cuestionarios, folletos informativos, guías prácticas, etc.
- Guía Americana de Tratamiento del Tabaquismo traducida al español. Versión en PDF
- Tratado de Tabaquismo. Tercera Edición. Versión en PDF.
- Libro: “La asistencia clínica al fumador.”
- Libro: Manual de Tabaquismo. Tercera Edición.

Evaluación.

Habrán dos tipos de evaluación: una del curso por parte de los alumnos y otra del profesorado a los alumnos. La primera será llevada a cabo mediante la realización de un cuestionario.

Por otro lado, todos los alumnos serán evaluados de acuerdo a los siguientes criterios:

- Asistencia al menos al 90% de las horas lectivas.
- Realización de un trabajo individual.
- Realización de una prueba tipo test.