APTA

Te ayuda

La **A**sociación para la **P**revención del **T**abaquismo en **A**ragón le recomienda no fumar y evitar la exposición al humo del tabaco.

Si usted decide seguir fumando ¡RECUERDE! el humo de su cigarro perjudica la salud de los que están a su alrededor. ¡EVÍTELO!

Información

www.aragonsintabaco.com

www.apta-aragon.org



Deshabituación Tabáquica

GRATUITA

Consulta HUESCA:
Teléfono 697 266 570
Apdo. 1 - 22080 HUESCA

Consulta TERUEL:
Teléfono 663 292 419
Apdo. 162 - 44080 TERUEL

Consulta ZARAGOZA:
Teléfono 689 266 728
Apdo. 10115
50080 ZARAGOZA

Consulta CALATAYUD:
Cruz Roja
Asamblea Local
Teléfono 976 881 747

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Salud y Consumo

APTA

ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN ARAGÓN



Protégelos del humo del tabaco ambiental

Asociación Española de Pediatría

AEP

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Salud y Consumo

Evite que los niños sean fumadores involuntarios

Millones de niños y niñas en el hogar y en espacios públicos están expuestos a los agentes tóxicos que se producen tras la combustión del tabaco.

Si la mujer embarazada fuma o si se fuma cerca de ella, aumenta el riesgo de aborto, bajo peso al nacer, prematuridad y muerte súbita infantil. Más adelante, pueden tener problemas de aprendizaje y déficit de atención con hiperactividad.



El humo del tabaco, agente tóxico para la infancia

Los niños cuyos padres son fumadores tienen una mayor probabilidad de ser también fumadores en la vida adulta y de padecer en consecuencia las enfermedades propias de las personas que fuman, enfermedades respiratorias, del corazón, cáncer, etc.

Al estar expuestos al humo de tabaco tienen más riesgo de padecer determinadas enfermedades y de que a su vez estas sean más graves. Cabe destacar:

- Enfermedades respiratorias: catarros, bronquitis,neumonía y asma.
- Infecciones de oído.
- Taponamiento nasal, dolor de cabeza y de garganta, irritación ocular y ronquera.



¿Qué puede hacer?

- No fume, sobre todo durante el embarazo.
- No fume ni permita que otros lo hagan en su casa o en su coche.
- Pida que no fumen cerca de sus hijos ó de usted.
- Enseñeles a alejarse del humo del tabaco.
- Elija y acuda a restaurantes, bares y lugares públicos libres de humo de tabaco.



Autora Fotografía: LUCÍA GARCÍA SILVA • *Concurso Fotográfico de lactancia materna del Hospital Marina Alta*